

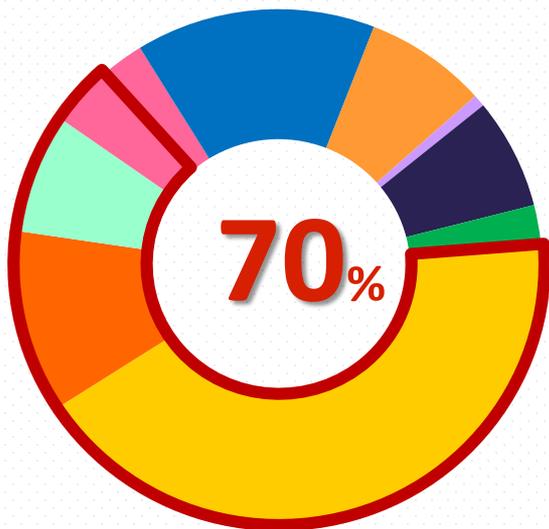
# Опыт работы по формированию ЗОЖ у населения Чувашской Республики

Наумова Е.А. главный внештатный специалист  
по медицинской профилактике Минздрава Чувашии



# Неинфекционные заболевания (НИЗ) – причина 70% смертей

Структура смертности населения  
Чувашской Республики  
по причинам, %



- от болезней системы кровообращения
- от новообразований
- от болезней органов дыхания
- от болезней органов пищеварения
- от внешних причин смерти
- от болезней нервной системы
- от некоторых инфекционных и паразитарных болезней
- от симптомов, признаков отклонений от нормы
- прочие

Факторы риска, которые выявлены в ходе  
диспансеризации в Чувашской Республике



## ФАКТОРЫ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

ГЕНЕТИКА -10%

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ –  
10%

НЕЗДОРОВОЕ  
ПИТАНИЕ -26%

ВНЕШНЯЯ СРЕДА –  
20%

НИЗКАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ  
АКТИВНОСТЬ – 8 %

ТАБАК - 16%

АЛКОГОЛЬ - 10%

# Результаты работы в области формирования ЗОЖ

БЫЛО - 2011

СТАЛО - 2018



Распространённость потребления табака среди  
взрослого населения, %



27,3%

на 26,7%

20%



Доля населения, систематически занимающегося  
физической культурой и спортом, %



29%

+ 1,5 раза

44,8%



Потребление алкогольной продукции, в л этанола на душу



8,2

- 1,4 раза

5,9

# Правительственная комиссия по вопросам охраны здоровья населения

КООРДИНАЦИОННЫЙ ОРГАН КАБИНЕТА МИНИСТРОВ ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ ДЛЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ СОГЛАСОВАННЫХ ДЕЙСТВИЙ ЗАИНТЕРЕСОВАННЫХ ОРГАНОВ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ВЛАСТИ ВСЕХ УРОВНЕЙ, ОРГАНИЗАЦИЙ И ОБЩЕСТВЕННЫХ ОБЪЕДИНЕНИЙ ПО РАЗРАБОТКЕ ЕДИНОЙ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ПОЛИТИКИ В СФЕРЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ, НАПРАВЛЕННОЙ НА СОХРАНЕНИЕ И УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ, ПОВЫШЕНИЕ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ

Минздрав

Минэконом

ТФОМС ЧР

Росздравнадзор

Минсельхоз

Минюст

Минкультуры

Минтруд

Минтранс

Чувашрессовпроф

Союз женщин Чувашии



Минприроды

ТПП ЧР

Роспотребнадзор

МВД по ЧР

Чувашстат

Мининфорполитики

Минстрой

Госсовет

Минспорт

Фонд Чувашия

Разработка «Профиля здоровья  
Чувашской Республики»

Мониторинг профилей здоровья муниципальных районов и  
городских округов

Разработка планов и реализация мероприятий по охране  
здоровья населения

Координация деятельности советов муниципальных районов и  
городских округов по вопросам охраны и укреплению здоровья

# Мероприятия по формированию здорового образа жизни и профилактики ХНИЗ

Указ Главы Чувашской Республики от 31 июля 2014 г. № 108  
«О дополнительных мерах по укреплению здоровья и повышению качества жизни населения ЧР»



Постановление Кабинета Министров Чувашской Республики от 13 апреля 2016 г. № 108 «Об установлении дополнительных ограничений курения табака в отдельных общественных местах и в помещениях»



Указ Главы Чувашской Республики от 24 марта 2014 г. № 34  
«О дне здоровья и спорта»



Распоряжение Кабинета Министров Чувашской Республики № 446-р от 29 июня 2016 г. «Об утверждении Плана мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни у населения Чувашской Республики в части сокращения потребления алкогольной и спиртосодержащей продукции»



# Информационная кампания



Более **1000** материалов по ЗОЖ и профилактике в СМИ

Ежегодно более **100** акций и более **100 000** участников

Более **100** материалов по профилактике и формированию ЗОЖ для населения

Образовательный проект «Общественный университет здоровья»  
публичные лекции на предприятиях и организациях

Обучение навыкам ЗОЖ в образовательных учреждениях и детских лагерях, обучено более **20000** детей и подростков ежегодно

Обучение в школах здоровья более **40** наименований,  
обучено более **300 000** человек

Профилактическое консультирование более  
**50 000** человек ежегодно

Мониторинг факторов риска более **1500** участников